

MES: Septiembre 2022

COLEGIO: COLEGIO INTERNACIONAL ALMINAR

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Valoración
			1	2	VE: 0/0 GT: 0 GS: 0 HC: 0 AZ: 0 PROT: 0 SAL: 0
5	6	7	8	9 Pasta salteada Filete de merluza al horno Fruta de temporada y pan	VE: 2174/520 GT: 5 GS: 0 HC: 86 AZ: 19 PROT: 31 SAL: 1
12 Puré de patatas Ventresca de merluza al horno Fruta de temporada y pan	13 Arroz salteado Tortilla francesa Yogur y pan integral	14 Sopa de ave con fideos Jamoncitos de pollo al horno Fruta de temporada y pan	15 Puré de zanahoria Pechuga de pollo a la plancha Yogur y pan	16 Arroz salteado Pescado al horno Fruta de temporada y pan	VE: 2063/494 GT: 7 GS: 2 HC: 75 AZ: 15 PROT: 32 SAL: 1
19 Sopa de ave con fideos Lomo de caella al horno Fruta de temporada y pan	20 Puré de patatas Tortilla francesa Yogur y pan integral	21 Puré de zanahoria Contramuslo de pollo al horno Fruta de temporada y pan	22 Arroz salteado Revuelto de jamón york Yogur y pan	23 Pasta salteada Filete de merluza al horno Fruta de temporada y pan	VE: 1968/471 GT: 7 GS: 2 HC: 72 AZ: 16 PROT: 29 SAL: 1
26 Sopa de ave con pasta Pechuga de pollo a la plancha Fruta de temporada y pan	27 Puré de patatas Tortilla francesa Yogur y pan integral	28 Arroz salteado Filete de merluza al horno Fruta de temporada y pan	29 Crema de zanahoria Contramuslo de pollo al horno Yogur y pan	30 Pasta salteada Tortilla francesa de jamón york con zanahorias salteadas Fruta de temporada y pan	VE: 2043/489 GT: 9 GS: 2 HC: 73 AZ: 17 PROT: 29 SAL: 1