

MES: Junio 2022

COLEGIO: COLEGIO INTERNACIONAL ALMINAR

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Valoración
		1 Ensalada de pasta Ventresca de merluza a la andaluza con ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Fruta de temporada y pan	2 Puré de verduras Contramuslo de pollo al limón con ensalada de lechuga, atún y queso Yogur y pan	3 Salmorejo Canelones de carne Fruta de temporada y pan	VE: 3170/758 GT: 25 GS: 8 HC: 95 AZ: 19 PROT: 39 SAL: 2
6 Crema parmentier Albóndigas a la jardinera Fruta de temporada y pan	7 Espirales a la napolitana Filete de merluza al limón con guisantes salteados Helado apto y pan integral	8 Sopa de estrellas Pollo asado al limón con patatas fritas Fruta de temporada y pan	9 Ensalada completa (lechuga, zanahoria, tomate, aceitunas, maíz) Patatas estofadas con carne Yogur y pan	10 Arroz con pollo Varitas de merluza con ensalada de lechuga, tomate y cebolla Fruta de temporada y pan	VE: 2984/714 GT: 24 GS: 5 HC: 94 AZ: 21 PROT: 33 SAL: 2
13 Fideuá Tortilla de patatas con ensalada de lechuga, maíz y aceitunas negras Fruta de temporada y pan	14 Gazpacho Lomo asado con patatas fritas Helado apto y pan integral	15 Espaguetis al ajillo Ventresca de merluza a la andaluza con ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Fruta de temporada y pan	16 Crema de zanahoria Revuelto de bacon Yogur y pan	17 Arroz con salsa de tomate Croquetas de jamón con champiñones salteados Fruta de temporada y pan	VE: 3310/792 GT: 27 GS: 3 HC: 107 AZ: 27 PROT: 31 SAL: 2
20 Ensalada de pasta Calamares a la romana con ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Fruta de temporada y pan	21 Lentejas estofadas (patata, zanahoria, pimiento, cebolla, chorizo, morcilla) Revuelto de champiñones Helado apto y pan	22 Ensalada completa (lechuga, zanahoria, tomate, aceitunas, maíz) Patatas estofadas con carne Fruta de temporada y pan	23 Sopa de ave con pasta Tortilla de patatas con ensalada de lechuga, cebolla y aceitunas Fruta de temporada y pan	24 Crema de verduras Pizza Helado apto y pan	VE: 2780/665 GT: 17 GS: 3 HC: 102 AZ: 26 PROT: 27 SAL: 2
27 VACACIONES DE VERANO	28 VACACIONES DE VERANO	29 VACACIONES DE VERANO	30 VACACIONES DE VERANO		VE: 0/0 GT: 0 GS: 0 HC: 0 AZ: 0 PROT: 0 SAL: 0